

Аннотация к рабочей программе инструктора по плаванию

Рабочая программа по плаванию для детей дошкольного возраста составлена на основе программы Т.И. Осокиной «Обучение детей плаванию в детском саду» в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, приказом Минпросвещения России «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», СанПиНом и др. нормативными документами и направлена на решение следующих задач:

Оздоровительные:

- приобщать ребенка к здоровому образу жизни;
- укреплять здоровье ребенка;
- совершенствовать опорно-двигательный аппарат;
- формировать правильную осанку.

Образовательные:

- формировать двигательные умения и навыки;
- формировать знания о здоровом образе жизни;
- формировать знания о способах плавания.

Воспитательные:

- воспитывать двигательную культуру;
- воспитывать нравственно волевые качества, такие как смелость, настойчивость, уверенность в себе;
- воспитывать чувство заботы о своем здоровье.

В программе выделена закономерность поэтапного формирования соответствующих навыков плавания на основе использования системы упражнений и игр. Оздоровительные, воспитательные и образовательные задачи физического воспитания решаются на основе приобретения нового опыта - освоения водной среды обитания, которая предъявляет особые требования к двигательным способностям ребенка. Предусматриваются основные требования к организации проведения плавания, обеспечению мер безопасности и выполнению необходимых санитарно-гигиенических правил.

Программа ориентирует на поддержание положительного эмоционального отношения детей к занятиям на всех этапах обучения, - стремлению к тому, чтобы упражнения и игры в воде доставляли им удовольствие и радость, побуждали их к самостоятельности, стремлению научиться плавать. Детей учат

осознавать ценность здорового образа жизни, бережно относиться к своему здоровью, знакомят с элементарными правилами безопасного поведения на воде.

Рабочая программа рассчитана на 4 года обучения (с 3 до 7 лет), обеспечена дидактическим учебно-методическим комплексом. Данная программа входит в вариативную часть образовательной программы дошкольного образования как третье занятие по физическому развитию.

Рабочая программа составлена с учетом интеграции различных образовательных областей, представляет собой систему работы с детьми по физическому развитию. Предусматривает вариативность ее использования, внесение изменений и дополнений в соответствии с приоритетами в работе с детьми ДОУ.

Программа адресована:

- воспитателям дошкольных образовательных организаций;
- инструкторам по физической культуре.