

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре**

Рабочая программа по «Физической культуре» для детей дошкольного возраста разработана в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, приказом Минпросвещения России «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», СанПиНом и др. нормативными документами и направлена на решение следующих задач: развитие физических качеств - скоростных, силовых, гибкости, выносливости, координации; накопление и обогащение двигательного опыта детей - овладение основными двигательными режимами (бег, ходьба, прыжки, метание, лазанье); формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании, сохранение и укрепление здоровья детей.

Программа систематизирует знания детей о здоровом образе жизни, полученные в дошкольном детстве, закладывает базовый уровень здоровьесбережения, направлена на преемственность связей с последующим уровнем образования (начальная школа). В основе примерная основная образовательная программа дошкольного образования «Радуга» Е.В. Соловьева, С.Г.Якобсон, Т.И.Гризик, Т.Н.Доронова, парциальная программа «Физическая культура дошкольников» Л.Д.Глазыриной. Рабочая программа рассчитана на 5 лет обучения, обеспечена дидактическим учебно-методическим комплексом.

Рабочая программа составлена с учетом интеграции различных образовательных областей, представляет собой систему работы с детьми по физическому развитию. Предусматривает вариативность ее использования, внесение изменений и дополнений в соответствии с приоритетами в работе с детьми конкретной дошкольной организации.

Программа адресована:

- воспитателям дошкольных образовательных организаций;
- инструкторам по физической культуре.